

El suicidio en Puerto Rico: Un análisis de sus diferenciales sociodemográficos: 2000-2006¹

Erick Villanueva-Rosa, B.A., M.S.c² & Luz E. León-López, Ph.D.³

Formas de citar: Villanueva-Rosa, Erick & León-López, Luz E. (2010). El suicidio en Puerto Rico: Un análisis de sus diferenciales sociodemográficos: 2000-2006. *CIDE Digital*, Noviembre, 2(2),31-38. Recuperado de <http://soph.md.rcm.upr.edu/demo/index.php/cide-digital/publicaciones>.

Resumen: **Objetivos.** *El nacimiento y la muerte son hechos bio-sociales por los que pasan todos los seres humanos. Aunque el inicio de la vida es parecido entre poblaciones, la culminación de ésta tiene grandes variaciones. No todos mueren por la misma causa o de la misma forma. Este estudio tuvo como objetivo general identificar las tasas de mortalidad por suicidio e identificar sus diferenciales sociodemográficos durante el periodo de 2000 a 2006. En el estudio se examinará además el comportamiento de estos diferenciales sociodemográficos por sexo.*

Métodos. *La fuente de información principal fueron las Estadísticas Vitales del Dpto. de Salud de Puerto Rico para el periodo de 2000-2006. El estudio fue de carácter transversal descriptivo.*

Resultados. *Los resultados señalan que la tasa de suicidio en hombres sobrepasa significativamente a la de las féminas. Dicha tasa se concentra además en edades jóvenes. De igual manera, características tales como el estado marital, la educación, la ocupación y la zona geográfica residencial, afectan de manera directa e indirecta esta causa de muerte. La mayor frecuencia de suicidios se observó en la población no casada, con bajos niveles de educación, en ocupaciones de cuello azul y residentes de zonas metropolitanas.*

Conclusiones. *Actualmente el suicidio constituye la tercera causa de naturaleza externa, y ésta a su vez se ubica en la octava posición dentro de las principales causas de muerte en Puerto Rico. El hecho de poseer ciertas características sociodemográficas, predispone en mayor grado a un individuo a cometer suicidio. El ser humano, la ciencia y la sociedad no pueden detener el reloj biológico de la vida, pero sí pueden prevenir a aquellos que deciden auto-detener su propio reloj, y culminan con su la suya propia.*

Palabras clave: Suicidios, diferenciales demográficos, Puerto Rico.

Introducción

El suicidio es un acto en el cual deliberadamente un ser se priva de su propia vida. El comportamiento suicida es cualquier acción intencionada con consecuencias

¹ Presentado en formato de cartel en el Foro de Investigación del Recinto de Ciencias Médicas -UPR, mayo 2010.

² Estudiante de segundo año, Programa Graduado de Demografía, Departamento de Ciencias Sociales, Escuela Graduada de Salud Pública, Recinto de Ciencias Médicas, Universidad de Puerto Rico. Email: evr.antropo@gmail.com

³ Catedrática, Programa Graduado de Demografía, Departamento de Ciencias Sociales, Escuela Graduada de Salud Pública, Recinto de Ciencias Médicas, Universidad de Puerto Rico.

potencialmente mortales. El suicidio es la decimoquinta causa de muerte en Puerto Rico. Esta constituye la tercera causa de muerte externa, prevaleciendo en esta categoría los homicidios y los accidentes. La tasa de suicidio en el país, desde 1970 al presente, ha fluctuado entre 9 y 7 muertes por cada 100,000 habitantes. Las personas que cometen suicidio representan un grupo donde predomina la población masculina y la población en edades jóvenes y productivas. Tres de cada 10 suicidios ocurren en adultos jóvenes. Cerca de tres cuartas partes de estos ocurren en edades productivas. Las muertes por suicidio se caracterizan por tener unos diferenciales sociodemográficos claros. El objetivo de la investigación presente fue describir los diferenciales sociodemográficos de las muertes por suicidio en Puerto Rico durante el período de 2000 al 2006.

Metodología

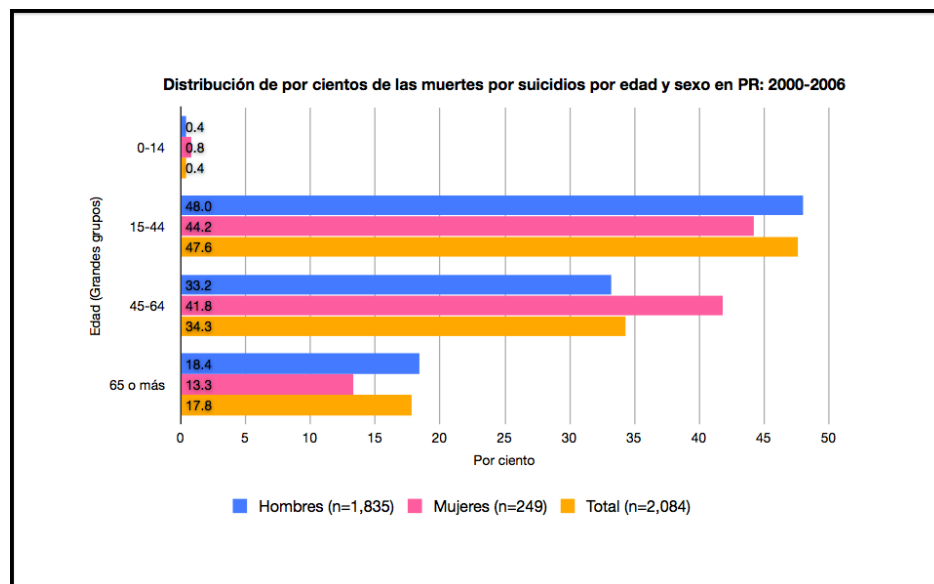
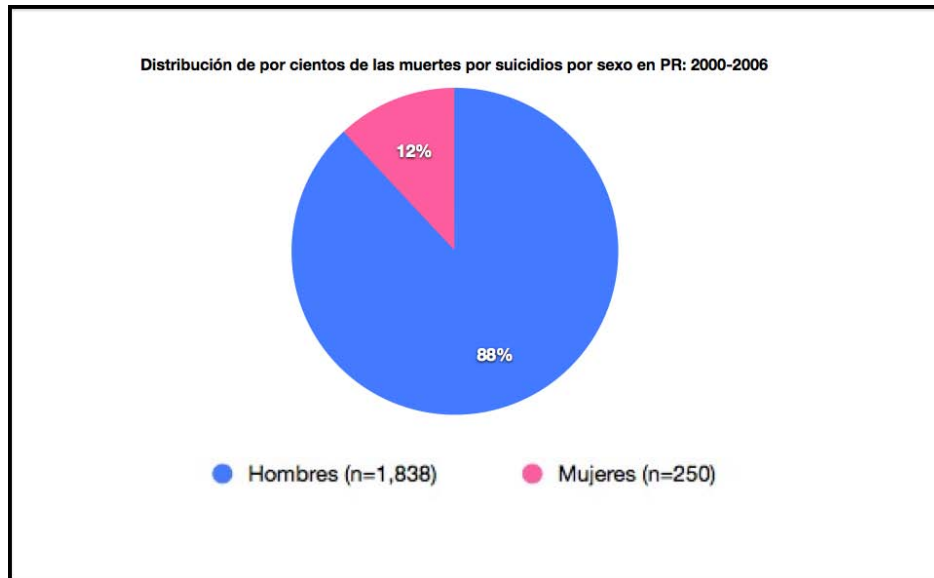
El estudio fue uno de tipo transversal descriptivo. La población bajo estudio estuvo compuesta por las muertes por suicidio en Puerto Rico durante el período de 2000 al 2006. La fuente principal de información para llevar a cabo esta investigación se limita a lo que son datos secundarios, los mismos provenientes del registro de Cintas de Defunción del Departamento de Salud de Puerto Rico. Estos archivos guardan la información recogida en las Actas de Defunciones, y son generados y proporcionados anualmente por la Oficina de Desarrollo de Sistemas de Información (O.D.S.I.), del Departamento de Salud de Puerto Rico. Actualmente los mismos están bajo la custodia del Programa Graduado de Demografía, el cual se encuentra ubicado en la Facultad de Ciencias Biosociales y Escuela Graduada de Salud Pública de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas.

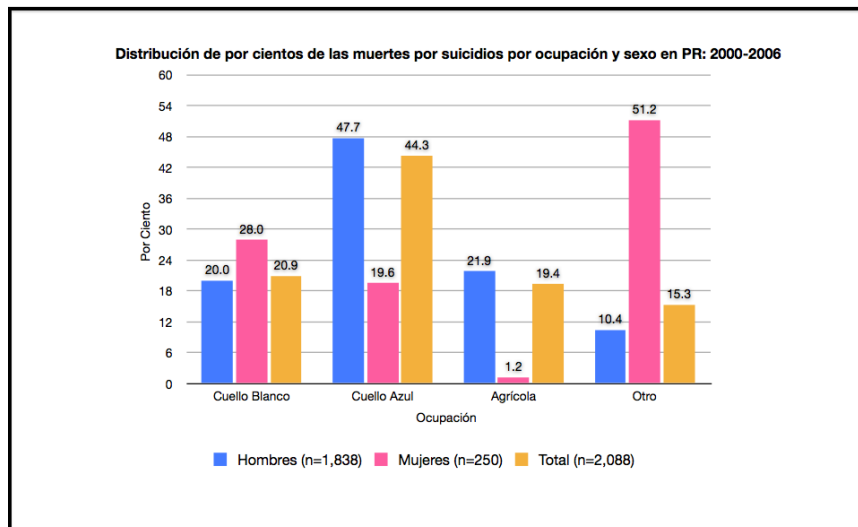
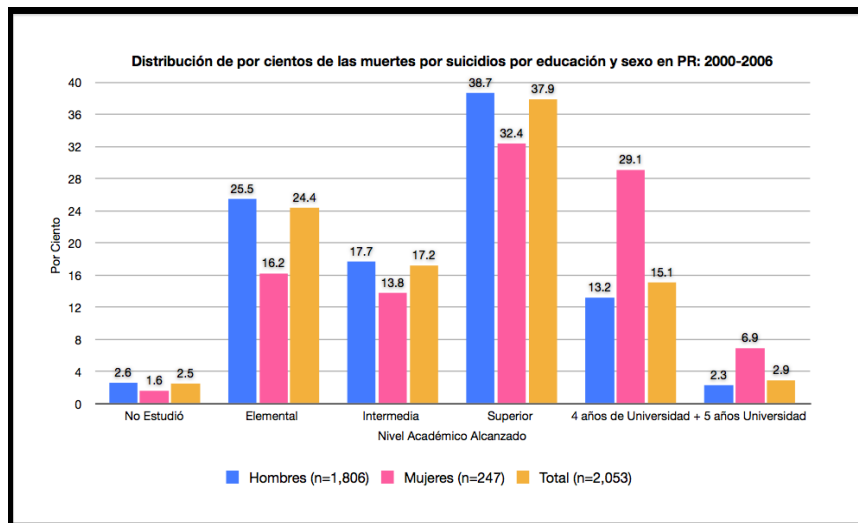
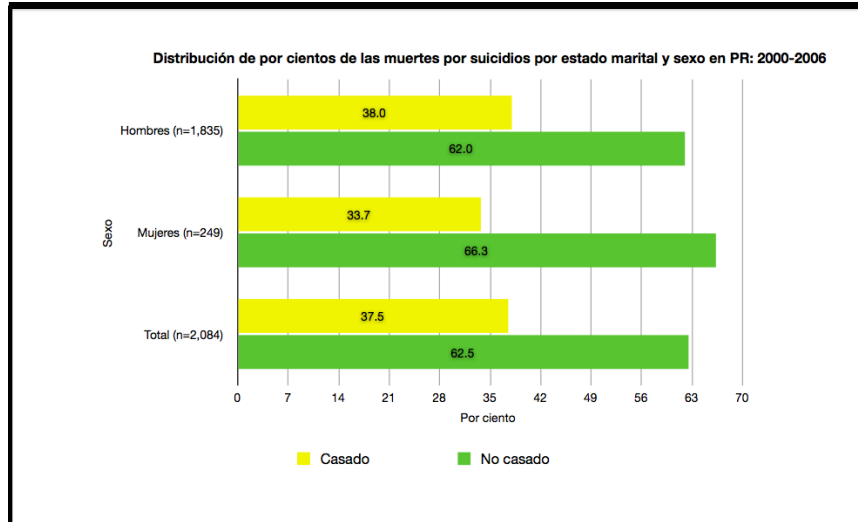
Las variables a estudiarse son características tales como: Sexo, Edad (En grandes grupos), Estado marital (Casados vs no casados), Educación (Nivel académico alcanzado), Ocupación (Cuello blanco, Cuello azul, Agrícola), y, Lugar de residencia (Zona metropolitana vs zona no metropolitana). Un área metropolitana (ÁM) es de un núcleo grande de población, junto con comunidades adyacentes que tienen un grado alto de integración económica y social con ese núcleo. Algunas ÁM se definen alrededor de dos o más núcleos. Cada ÁM debe contener un lugar común a población

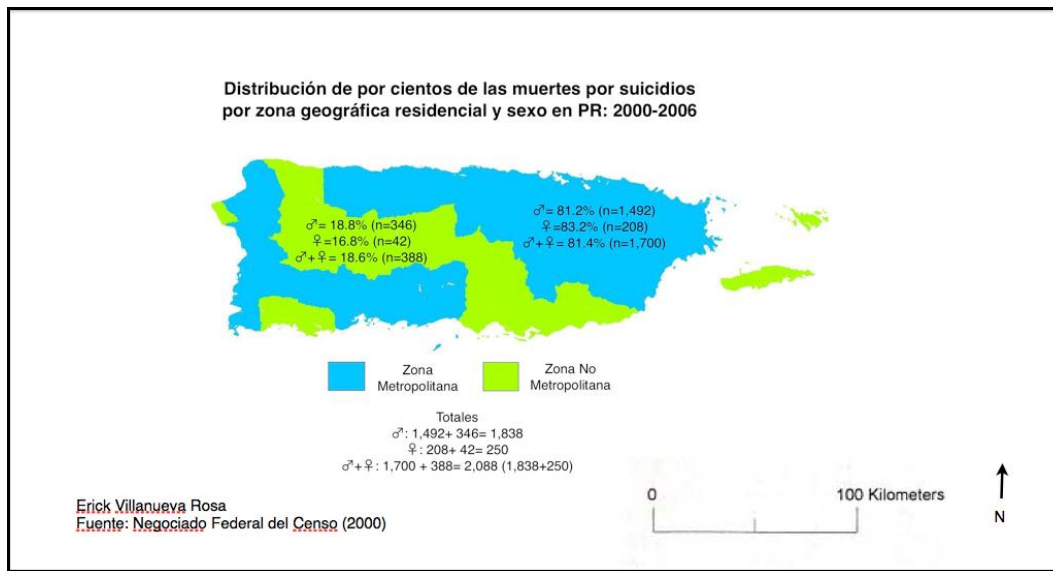
mínima de 50,000 ó un área urbanizada definida por el Negociado del Censo y un total de población en el ÁM de por lo menos 100,000 personas (Negociado Federal del Censo, 2000). Para los efectos de este estudio se unirán la 6 zonas metropolitanas de Puerto Rico para el año 2000 (San Juan, Mayagüez, Ponce, Caguas, Arecibo y Aguadilla) y se comparará la misma contra la zona no metropolitana de Puerto Rico para dicho periodo.

Resultados

Durante el periodo estudiado la mayoría de las muertes por suicidio ocurrió en la población masculina, aproximadamente 9 de cada 10 suicidios son cometidos por hombres. Las muertes por suicidio ocurren en mayor frecuencia entre las edades de 15 – 44 años, esto sucede así también tanto para los hombres y como para las mujeres. El segundo grupo de mayor proporción de edad de muertes por suicidio lo es el correspondiente a 45 – 64 años. En este grupo en particular, la población femenina muestra una mayor proporción de muertes por suicidio que la masculina. El suicidio se presenta en mayor proporción entre la población no casada. Esto es más marcado entre la población femenina, donde las mujeres no casadas se suicidan un 32 % más que las casadas. El por ciento de mujeres que ha alcanzado un grado más alto de escuela superior que cometen suicidio duplica el por ciento de hombres en esta categoría de educación que se suicida. La población en ocupaciones de cuello azul muestra las proporciones más altas en las muertes por suicidio. Para la población masculina cerca de la mitad de los suicidios ocurren en personas que ocupaban posiciones de cuello azul. En el caso de la población femenina, el suicidio ocurre en mayor frecuencia entre aquellas ocupaciones de cuello blanco. El suicidio ocurre en una proporción considerable entre las personas que residen en un área metropolitana. Esto se observa de igual forma, tanto para la población masculina como para la femenina. El por ciento de suicidio es un poco más alto entre la población femenina que reside en un área metropolitana, al compararlas con su contraparte masculina.







Discusión



Las muertes por suicidio han mostrado fluctuaciones en Puerto Rico en las últimas décadas. Sin embargo, aun prevalecen cifras, en particular entre ciertos grupos que producen preocupación entre los salubristas. El análisis de los diferenciales sociodemográficos de las muertes por suicidio en Puerto Rico señala que estos corresponden a características sociodemográficas muy particulares. El suicidio ocurre mayormente en la población masculina y en edades productivas. La literatura atribuye este hecho al método con el que se lleva a cabo suicidio. Generalmente los hombres utilizan armas de fuego o métodos de ahorcamiento y asfixie, por lo que el fenómeno se da de manera más rápida e irreversible. Entre otras características que distinguen a la población que muere por suicidio se encuentran los bajos niveles de educación y el desempeño en ocupaciones principalmente de cuello azul. Esta población se caracteriza además por ser soltera y residir en el área metropolitana. Hay que destacar el hecho de que los diferenciales sociodemográficos del suicidio muestran ciertas variaciones por sexo. Ambos sexos muestran la mayor proporción en edades jóvenes. Sin embargo, la población femenina mostró una mayor proporción, al compararla con la masculina en las edades de 45 a 64 años. Estas presentan también, una proporción un poco más alta de suicidios que los hombres entre las no casadas. Además, diferente a

los hombres éstas mostraron un por ciento más alto que su contraparte masculina, entre aquellas con un nivel de educación mayor de escuela superior y en ocupaciones de cuello blanco.

La pérdida de esta población tiene serias consecuencias sociales, demográficas y económicas, entre otras. Esta población muy bien pudo haber aportado al desarrollo del país, a la dinámica demográfica y a la economía de éste. Los diferenciales demográficos examinados permiten apuntar hacia reconocer que este evento ocurre con mayor frecuencia en poblaciones que presentan ciertas características particulares. Igualmente, permite reconocer que los factores de riesgo difieren entre la población femenina y la masculina. Esto a su vez provee un cuadro más claro para poder planificar servicios dirigidos a la prevención de este suceso tanto en la población total como en la población de hombres y mujeres de Puerto Rico.

Referencias

- Durkheim, É. (2004). *El suicidio*. Buenos Aires: Ediciones Libertador.
- González-Manrique, M. (1988). Epidemiological Trends of Suicide in Puerto Rico: 1931 to 1985. *PRHJS*, 7(3), 245-250.
- Pérez, V. (2000). *Factores Sociodemográficos asociados a las muertes por accidentes de tránsito, suicidios y homicidios en la población de 15 a 29 años, Puerto Rico: 1995 a 1997*. Tesis Maestría, Universidad de Puerto Rico Recinto de Ciencias Médicas, San Juan.
- Rivera, I. (1992). *El efecto de las muertes por causas violentas sobre patrones de mortalidad y la expectativa de vida; 1979 y 1987*. Tesis de Maestría, Universidad de Puerto Rico Recinto de Ciencias Médicas, San Juan.

El suicidio en Puerto Rico; un análisis de sus diferenciales sociodemográficos: 2000-2006

Villanueva-Rosa, Erick, BA, MSc, León-López, Luz, PhD
UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO, RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

Introducción:

El nacimiento y la muerte son hechos biológicos por los que pasan todos los organismos vivos. La vida humana, sin embargo, está sujeta a grandes variaciones. No todos los individuos mueren por la misma causa o de la misma forma. El suicidio es la consecuencia de una decisión consciente y voluntaria de poner fin a la propia existencia. En Puerto Rico, el suicidio ha aumentado en los últimos años. En el período de 2000 a 2006, se registraron 1,250 suicidios, lo que representa un promedio de 1.25 suicidios por cada 100,000 habitantes al año. Este estudio tiene como objetivo analizar los diferenciales sociodemográficos de los suicidios en Puerto Rico durante el período de 2000 a 2006. En el estudio se examinará además el comportamiento de estos diferenciales sociodemográficos por sexo.

Metodología:

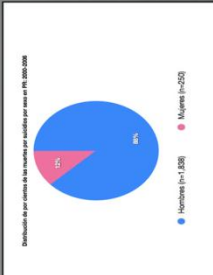
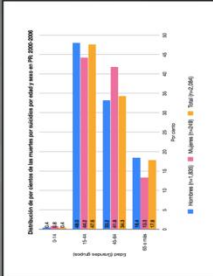
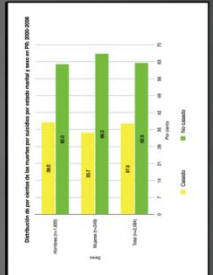
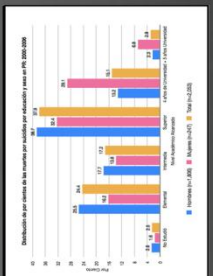

- La población bajo estudio estuvo compuesta por las muertes por suicidio en Puerto Rico durante el período de 2000 a 2006.
- La fuente de información fueron los Censos de defunciones del Estado Libre Asociado de Puerto Rico.
- El estudio fue uno de tipo transversal descriptivo.

Variables:

- Sexo
- Edad (En grandes grupos)
- Estado marital (Casados y no casados)
- Educación (Nivel de estudios)
- Lugar de residencia (Zona metropolitana y zona no metropolitana)*

* Las áreas metropolitanas (AM) se definen como aquellas que incluyen a los municipios con una población de más de 50,000 habitantes, con una zona de influencia económica y social con ese núcleo. Algunas AM se definen alrededor de los municipios con una población de más de 50,000 habitantes. Para el presente estudio se utilizará el Censo y un total de población en el AM de por lo menos 100,000 personas. (Nepotariado Federal del Censo, 2000). Para los efectos de este estudio se unificarán las 6 zonas metropolitanas de Puerto Rico para el año 2000 y se comparará la misma contra la zona no metropolitana de Puerto Rico para dicho período.

Resultados:

Hallazgos Generales (cont.):

- El segundo grupo de mayor proporción de muertes por suicidio es el correspondiente a 45 - 64 años. En este grupo en particular, la población femenina muestra una mayor proporción de muertes por suicidio que la masculina.

- El suicidio se presenta en mayor proporción entre la población no casada. Esto es más marcado entre la población femenina, donde las mujeres no casadas representan un 32.4% más que los casados.

- El por ciento de mujeres que ha alcanzado un grado más alto de escuela superior que cometen suicidio duplica el por ciento de hombres en esta categoría de educación que se suicida.

- La población en ocupaciones de cuello azul muestra las proporciones más altas en las muertes por suicidio.

- Para la población masculina, cerca de la mitad de los suicidios ocurren en personas que ocupaban profesiones de cuello azul. En el caso de la población femenina el suicidio ocurre en mayor frecuencia entre aquellas en ocupaciones de cuello blanco.

- El suicidio ocurre en una proporción considerable entre las personas que residen en un área metropolitana. Esto se observa de igual forma, tanto para la población masculina como para la femenina.

- El por ciento de suicidio es un poco más alto entre la población femenina que reside en un área metropolitana, al compararla con su contraparte masculina.

Conclusión:

Las muertes por suicidio han mostrado fluctuaciones en Puerto Rico en las últimas décadas. Sin embargo, aun prevalecen otras, en particular entre ciertos grupos que producen preocupación entre los salubristas. El análisis de los diferenciales sociodemográficos de los suicidios en Puerto Rico muestra que existen importantes diferencias en sus características muy particulares. El suicidio ocurre mayormente en la población masculina y en edades productivas. Diversas otras características distinguen a la población que muere por suicidio entre estas, su bajo nivel de educación y su desempeño en ocupaciones principalmente de cuello azul. Esta población se concentra además por su soltería y muestran ciertas variaciones por sexo. Ambos sexos muestran la mayor proporción en edades jóvenes. Sin embargo, la población femenina muestra una mayor proporción, al compararla con la masculina en las edades de 45 a 64 años. Para ser más específicos, una proporción un poco más alta de suicidios que los hombres entre las no casadas. Además, el suicidio ocurre en mayor proporción entre las personas que ocupan profesiones de cuello azul, entre aquellas con un nivel de educación mayor de escuela superior y en ocupaciones de cuello blanco.

La revisión de esta población, bajo ciertos aspectos sociodemográficos y ocupacionales, entre otros. Esta población muy bien pudo haber aportado al desarrollo del país, a la dinámica demográfica y a la economía de este. Los diferenciales demográficos examinados permiten hacer reconocer que este evento ocurre con mayor frecuencia en poblaciones que presentan ciertas características particulares. Igualmente, permite reconocer que los factores de riesgo que contribuyen al suicidio pueden ser prevenidos. Se sugiere que se realicen estudios más exhaustivos que permitan planificar servicios dirigidos a la prevención de este suceso tanto en la población total como en la población de hombres y mujeres de Puerto Rico.

Bibliografía:

Durkheim, E. (2004). *El suicidio*. Buenos Aires: Ediciones Libertador.

González-Manrique, M. (1988). Epidemiological Trends of Suicide in Puerto Rico: 1931 to 1985. *RHUS, 7(3)*, 245-250.

Perez, V. (2000). *Factores Sociodemográficos asociados a las muertes por accidentes de tránsito, suicidios y homicidios en la población de 15 a 29 años, Puerto Rico, 1995 a 1997*. Tesis Maestría, Universidad de Puerto Rico Recinto de Ciencias Médicas, San Juan.

Rivero, I. (1992). *El efecto de las muertes por causas violentas sobre patrones de mortalidad y la expectativa de vida, 1979 y 1987*. Tesis de Maestría, Universidad de Puerto Rico Recinto de Ciencias Médicas, San Juan.

(787) 758-2525 ext. 1414
<http://demografia.rcm.upr.edu/>